

༡༡། །སྒྲིབ་དྲུག་གི་སྒྲིན་འགྲོ་དང་། སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གྱི་བྱིས་ལན་ཅུང་ཟད། དྲུང་ཆོས་གྱི་ཐེས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། ལྷ་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་པ་དང་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིབ་བ་ཡན་
 ལག་དྲུག་པའི་སྒྱུའི་བསྟེན་པ་སྒྲིན་འགྲོའི་སྐབས་སུ། སྒྲིབ་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་སྒྲིས་ནས། ཐ་མ་ཐེས་
 སུ་མི་འཛིན་པར་གསལ་བའི་དོན། གང་ཟག་གསུམ་སྒྲིན་པའི་ཐ་མ། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྷ་སྒྲིན་བྱ། དག་
 བསྟེན་དུ་བསྐྱུ་ཡི་དངོས་བྱུང་གཉིས་སྒྲིན་བྱའི་སྒྲོད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་གཟུགས་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྒྲོང་ངམ་རབ་བྱུང་གི་གཟུགས། དག་བསྟེན་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ། འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱང་དེས་འགྲོ། མཐུལ་ནི། རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡིག་བརྒྱའི་ཐེས་ལ་མཐུལ་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག་འབྲུལ་
 བའི་ཆོགས་བཅད་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་གོང་མའི་ཡོན་གསུང་བ་ཅམ་ལས། ལྷ་མ་འདིའི་ཡོན་གསུང་བ་མི་གདལ།
 ཅི་རྒྱ་ཞེས་པ། ཅི་ནི་གསུམ། རྒྱ་དགོན་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གྱི་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོན་པས་འདིར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ལགས། བར་དགའི་དབེན་གསུམ་གྱི། ཉམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཞི་
 གནས་ཅི་རིགས་སྒྱེ་ཞེས་པ་སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ཞི་གནས། དེ་ལས་གསལ་སྤྱང་གི་ཉམས་སྤྲོ་
 ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྷག་མཐོང་ཡོན་ནམ་ཁྲུས་པས། སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཞི་གནས་
 ཡིན། དེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོན་པས། ཉམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཞི་གནས་
 སྒྱེ་ཞེས་བྱིས་པ་ལགས། དེའི་རྟགས་ཀྱང་ལུས་ཉམས། རྒྱང་ཉམས། སེམས་ཉམས་ལྷ་དང་། དདུལ་ཚུའི་
 གནས་སྐབས་ལྷ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། ཉམས་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟེན་ནམ། དདུལ་ཚུ་མའི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་
 མ་ཐག་དུ་བར་འགྲོ་བ་དང་འབྲ། ཉམས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་འབྲ་བ་ངོ་སྒྲོད་ན་བདོག་ཅིང་། དདུལ་
 ཚུའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཞེས་པ། དདུལ་ཚུ་རང་ལ་དུས་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། དདུལ་ཚུ་བདུལ་ནས་
 གསེར་འབྱུང་རམ། བཅུད་ལེན་གྱི་ཐེས་བྱེད་པའི་ཆོ། མེས་འདུལ་དགོས་ལ། དེ་ཐོག་མར་རྟོང་བྱར་
 ལྷགས། མེར་བཅུག་མ་ཐག་དུ་བར་བྱས་ནས་འགྲོས་པ་གནས་སྐབས་དང་པོ། དེ་མ་བཅིངས་ན་འགྲོས་

བས་འཆིང་བའི་རྒྱུ། རགས་པ་སློག་ཚེ་ལ་དུ་བྱིས་པ་ཀྱན་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བས་འབྲོས་མི་རུས་པར།
 ཅིག་ཅིག་གི་སྐྱེ་འབྱེན་ཞིང་ཅུང་ཟད་འབྲོས་པ་གནས་སྐབས་གཉིས་པ། དེ་ནས་མི་འབྲོས་པར་འཕར་བ་
 གསུམ་པ། དེ་ནས་འཕར་བ་ཞི་སྟེ་འདར་བ་བཞི་པ། དེ་ལྟར་འདར་བ་དང་ཡང་བུལ་ནས་དདུལ་ཚུ་
 བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དདུལ་ཚུ་དུལ་བའི་ཆད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཏོག་རིམ་གྱིས་ཞི་བའི་སེམས་ཉམས་
 ལ། ལུས་ནད་རིམ་གྱིས་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་ཏོག་རིམ་གྱིས་འགག་ལུས་ནད་
 རིམ་གྱིས་ཞི་ཞེས་པའི་དོན་ལགས། ལྷང་བ་ཉེར་ཐོབ། ལྷང་བ་མཆེད་པ། ལྷང་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་མཐོང་
 ལྷང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ། ལུན་པ་དྲངས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷོམ་ཁང་ཡངས་སུ་སོང་བ། ལྷང་བ་ཉེར་
 ཐོབ། དེ་ཉིང་མཐའ་ནས་དམར་ཐིང་འབྱུང་བ་ལྷང་བ་མཆེད་པ། ལྷང་ལངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དྲངས་པ་ལྷང་
 པ། དེ་ནས་སྤྱིན། དེ་ནས་དུ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། རྗེས་སྤྱོད་ན། རིག་པའི་ཟས་ལུལ་ཡིད་
 དུ་མི་ཡོང་བ་དང་ཞེས་ལ། རིག་པའི་ཟས་ཞེས་བཞོད་པའི་དོན། རིག་པ་ལུས་དང་སྤྱད་པ། ཟས་ཞེས་པ་
 དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། སོགས་འདོན་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཅོས་བརྟན་ཞེས་
 པ། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་སློགས་ཆོག་འཁྲིད་ཡིག་སྤྱིའི་བསྟེན་པའི་སློགས་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་
 འབྲས། ལུག་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བྱིང་ཆོད་སེལ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་ལགས་ཤིང་། འདིའི་སྐབས་སུ།
 ལྷང་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ལ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲག་ཏུ་གཏོད་པའི་དོར་བཞུས་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་
 ལྷང་བ་སྐྱེ་དགའ་ན་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་མཉམ་སྦྱུའི་དུས་སུ། སློག་བསྐྱམས་པའི་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པའི་
 བྱེད་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ལགས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་མཆམས་ཀྱི། དེར་ཚུད་པས། ལྷང་
 པ་ནམ་མཁའི་ལྷང་། མཆོན་མ་བཅུ་དང་ཞེས་པ། ལྷང་མཁའི་ལྷང་དབུ་མར་ཚུད་པས། ཉན་མཆོན་གྱི་ཉགས་བཅུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་
 འདིའི་ཉམས་དགའི་སྐབས་སུ། དུ་བ་སོགས་བཞི་འབྱུང་བཞིའི་ལྷང་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷང་མཁའི་ལྷང་ཁོ་ནས་ཟེན་པ་ལ་མི་འདོད་པ་འདྲ་བས་
 གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་དོན། ...མཆོན་མ་བཅུ་པ་འབྱུང་བ་ལ། ལྷང་པ་ནམ་མཁའི་ལྷང་དབུ་མར་ཟེན་དགོས་པ་ལ་
 ཟེར། གཞན་རྣམས་ས་སོགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བཞིན་ལགས། འདུག་གནས་ཀྱི་ངེས་པའི་འཁྲུག་སློ་འམ་

འདྲེལ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེག་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་འབྲེག་གསུམ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོ་མེད་ཀྱང་ཆོག
 འདྲེལ་སྒྲོ་མི་ཤོང་ཙམ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་ལ། ཉང་ཆེ་ལ། སྒྲོ་ངའི་དབྱིབས་ལྟར་བྱས་ལ། ཉང་ནས་སྔོན་ལོགས་
 གྱིས་བཀག་པས་ཐུན་པ་ཐུབ་པ་ལ་ཟེར། བྱེད་བཅེངས་ཀྱི་བྱེད་པ་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་བཅེང་བ་
 སྒོག་རྒྱུད་བཅེངས་པས་བཅེངས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་ལ། ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཟེར་རམ། རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་
 པས་...ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ངང་གིས་གནས་ནས་རྒྱ་བ་ཤས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་ལ་
 ཟེར། ཉང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་མར་སྒོག་ཟེན་ཏེ། སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་ལ། ཞེས་པ་
 དབྱ་མར་རྒྱུད་ཟེན་པ་རང་ལ་འདོད། ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་མི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེ་གཉིས་བིང་ཤས་ཆེ་
 བས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྱུན་ཅན་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་གདལ། ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ངེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ངི་བ་ནི། གྲུར་གསང་འདུས་སོགས་སུ། མཆོན་རྟགས་ལ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་ལྷ། མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཀ་ལྷ་ལྷར་བྱས། འདིའི་ལུགས་ལ་ཐེག་ལེ་རྟགས་སུ་མི་འཕྲེན་པར། རྟགས་ཅན་དུ་བཞེད། འདི་ཀའི་
 ལུགས་ལ་མཆོན་རྟགས་བཞི། ཉིན་རྟགས་དུག་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་རང་གི་ཡི་གེར་ཐེག་ལེའི་གོང་དུ་སྒྲོག་ཆད་
 པར་གདལ། འདིའི་དུས་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་ན་རྟགས་བཅུ་རྩོགས། ཐེག་ལེ་མཐོང་བ་རི་སྤྱོད་པའི་བར་རོ་
 ཞེས་ལ། ཉིན་རྟགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཅེས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་ན་གཉེན་པོར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་བསྐྱོམས་པས། གཉེན་པོ་གཅེས་ལ། ཡང་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 བ། གཟུགས་ཀྱང་མི་གཡོ་མི་འགག་པར་གནས་པ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་པ་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ཟེན་ཡང་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་
 བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་ལུགས་གཉིས་འདུག་ལ། རྟོན་ལ་ཤེས་རབ་དང་བྱེད་མེད་པའི་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདྲ་ཞིང་། མཛོད་ལས། རྟོག་
 དཔྱད་གཉིས་པོ་ཆིང་ཞིང་ཏུ་འདོད་ཅིང་། འདི་རྣམས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས།...སྟོང་གཟུགས་མི་གཡོ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་
 མིན། སྟོང་གཟུགས་མི་གཡོ་བ་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དཔྱད་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས། མ་ཤེས་
 པར་མཉམ་གཞག་ལའང་ད་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདུག་ན་སྟོང་གཟུགས་
 དེ་རང་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་མཛོན་དུ་བཏང་ནས་ནང་དུ་སེམས་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཟེར་བ་

གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་འཛིན་
 པའོ་ཞེས། རྒྱག་རྟོག་སྟོང་འགྲེལ་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ་ཞེས་པས་མིག་སྟོང་གཟུགས་དང་། དེ་
 ཀུན་གྱི་མེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་མེས་པའི་འདུན་པ་བཏང་ནས་ཡིད་རང་གི་སེམས་ལ་གཏོད་པ་རྟོག་པ་ཡིན། མཁན་
 ཆེན་པ་སྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ཀུན་ལས་མི་བཞེད། དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་བསྒྲོམས་པས་རྗེས་ཤེས་སུ་སྟོང་གཟུགས་
 ཉམ་མཐོང་བ་དང་རང་སེམས་མཐོང་སྟེ་མེས་པའི་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ་
 སེམས་གནས་ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་རང་སེམས་སུ་མ་ཤེས་པར་གཟུགས་སེམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་
 དེའི་གཉེན་པོར་རང་སེམས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་སྟེ་མེས་པའི་འདུན་པ་བཏང་ནས་རང་སེམས་ལ་ཡིད་གཏད་
 དེ་བསྒྲོམས་པས་གོམས་ཅ་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུགས་སེམས་འདྲེས་ནས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་སྒྲུང་འགགས་ནས་སྟོང་གཟུགས་སུ་
 འཆར་བ་ཡིན། ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཡང་རྗེ་ཤར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཁྲའི་ནང་དུ་འཆར་ལ།
 དེ་རྣམས་དག་ནས། དུས་ཀྱི་ཅའི་ནང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པའི། དེ་ཁྲ་ཞེས་པ་སྤྱུ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། ཉག་
 པོ་ནར་མོ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། གྲུག་པོ་འང་ཡོང་གིན་ཡོད་པར་གདལ། གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱུ་ནག་པོ་འབྱུང་བ་ལ་
 ཟེར། ཁྱེད་རང་གི་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོང་བེད་པ་དེའང་། སྤྱུ་གཅན་མ་ཡིན། དེ་ཁྲའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་ཤར་བ་དེ་
 ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཡོང་བ་ཡང་རྟགས་མཆོག་ཡིན། དུས་ཀྱི་ཅ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཡིན། མིག་གི་མཆོག་གི་གཟུགས་
 དང་བསྐྱལ་པའི་དོན། ཞེས་པ་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་པའི་དོན་ཞེས་པ། རང་དེ་ཐ་མལ་པས་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེས་མི་རུས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། བསྐྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས།
 སྟོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ན་ཐུན་ཁང་རྩེ་དུ་ཞེས་པ། མིག་བཅུ་མས་པ་ཡིན། སྟོགས་ཆོག་གི། གཡོན་རྒྱུའི་
 དུས་སུ་སྤྱུ་གཡོན་རྒྱུའི་སྟོམ་སོར་ཞེས་པ། སྟོན་མཆོམས་ན་ཅ་ཆེན་གསུམ་ཀའི་ཡར་སྤྱུ་གཞིབས་ནས་

ཡོད་པའི་གཡོན་པ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། བར་དགའི་སློག་ཅེས་གྱི་སྤྱོད་ནི། སློག་སྤྱོད་འོག་གི་ཅ་ཆེན་དུག་
 ལ་རྒྱ་བའི་སློག་ཐུང་གྱི་རྒྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་ནི། སྤྱོད་ན་ཅ་གསུམ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སློག་འོག་གི་ཅ་གསུམ་
 ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཐུང་སེལ་ཡིན། ལྷ་སྤངས་གྱི་ངེས་པ་ན། གཏོང་བ་ན་སློན་དབུས་གྱི་ནམ་མཁའ། རུབ་པའི་
 ཆེ་ཅ་གཡོན་གྱི་སློ། དགང་བའི་ཆེ་ཅ་གཡམས་གྱི་སློ། གཞིལ་བའི་ཆེ་སློན་དབུས་སུ་ལྷ་བའམ་ཞེས་པ། བྱིད་
 རང་གི་འདོད་པ་བཀོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། གཏོང་བ་བྱིར་འབྱུང་། སློན་དབུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རུབ་པ་
 ནང་འཇུག་ཅ་གཡོན་གྱི་སློ་སློན་སྤག་ན་ཡོད་པ་ལ། དགང་བ་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆེ། ཅ་གཡམས་གྱི་སློ་སློན་
 སྤག་ན་ཡོད་པ་ལ། གཞིལ་བ་བྱིར་འབྱུང་སློན་དབུས་སུ་ལྷ་བས་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱང་རྒྱ་བེབས་གཅིག་གི།
 གཏོང་རུབ་དགང་གཞིལ་བཞི་ལ་སེམས་གཏོད་པ་རེ་མོས་བྱེད་པ་དེ་ཀ་ལགས། ཡང་སྤྱི་ཆེ་ཅ་སློ་གཡོན་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱང་གསུམ་ས་རྒྱང་ལྟེ་བའི་བར། རྒྱ་རྒྱང་སོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 ཐུང་། བྱིར་རིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེ། བྱེད་བཅེངས་གྱི་སྐབས་སུ། མིག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
 རིལ་ནས་རྒྱང་ལ་གཏོད་ཅེས་པ་མིག་དང་ཡིད། རྒྱང་རང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་གྱི། ཅ་སློ་རྣམས་སུ་མ་ཡིན།
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ན། སྤྱོད་པར་འཇམ་པོས་རྫོས་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པ། མན་ངག་
 རིགས་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་གསལ་
 བར་མ་མཐོང་ནས། མན་ངག་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་གྱི་ཆེ། རྩོ་རྩེའི་སྐབས་དང་གདན།
 གཞན་གསུམ་པོའང་དེས་འདྲེ། དངོས་གཞི་མ་ནིང་གི་བསྐྱེས་པ་ནི། དུང་ཅན་མ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤར་ལྷར་
 གཏད་ནས་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བྱེད་ཚུལ་བྱིད་རང་གི་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དཔོན་འབྲས་མོ་ཟེར་བ་
 བཞིན་སྤྱོད་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུང་ཅན་མ་དང་། བཤའ་སློ་གཉིས་པོ་འབྱུང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ཀ་ལགས། འགལ་རྒྱུན་སྤར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ན། ལྷེ་བའི་རྒྱང་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན།
 སྤྱོད་རྒྱང་དང་བཤའ་སློ་རང་སོར་བཞག་གཅི་བའི་སློ་ཁོ་ན་སྟོམ་སྟོད་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱོད་མགྱིན་གྱི་

བྱམ་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དོན། ལུས་གནད་བཅས་ལ། ཐོག་མར་བྱད། དེ་ནས་རྒྱང་མགྱིན་པར་སླེབ་པ་དང་།
 ཀོས་ཀོ་དགུ་བྱས་ནས་འཛིན། སྙིང་ཁའི་བྱམ་པ་ཅན་རྒྱང་སྙིང་ཁར་སླེབ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་གདེང་། བྱང་
 དགེ་བྱས་ནས་བྱུང་ཆད་འཛིན། འདི་ནམས་ལ་འོག་རྒྱང་འཛིན་མི་འཆོལ། འདི་དག་ཀྱང་། ནད་ནི་བ་ནས་
 བོང་དུ་མི་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་དོན། གོགས་སེལ་འདི་ནམས་གོགས་དེ་སངས་པ་ནས་རྒྱང་སྦྱོར་འཕྲོ་གཅོད་པ་
 ཡིན་ལ། འཕྲོ་མ་བཅད་ན་སྤར་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དབྱལ་བར་རྒྱང་འགགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་བྱེད་ལ་ཞེས་པ། དབྱལ་བར་རྒྱང་འགགས་
 པས། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྤར་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། འཛིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི། མཆིལ་མ་
 སྤྲ་མེད་དུ་མིད་ནས། སྦྱི་བོར་བྱལ་ལ། དེའི་གཟུགས་སྦྱི་བོར་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་པའི་དོན། མཆིལ་མ་སྤྲ་མེད་
 དུ་མིད། ཁ་བཅུ་མས་ནས། ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། མགྱིན་པ་མན་ལ་མི་གཞོན་པར། རྒྱང་ཕྱིར་བཅུད་པ་ལྟར་བྱས་
 ཉེ་ཡར་འཕུལ་བ་ཡིན། ...དེའི་གཟུགས་སྦྱི་བོར་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དེའི་ལན་མ་རྒྱང་འཕུག་པས་ད་བཅོད་ཁྱད་གོས། གོགས་བསལ་བའི་
 སྐྱབས་ན། རང་ངམ་གཞན་ཀྱིས་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ཞེས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་བྱུག་རྒྱ་ཆངས་སྦྱོད་
 པའི་ལས་བྱུག་ཏུ་བཞད་པ་དེ་ཡིན། བོང་དུ་འཕོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས། ལྟེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་དག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
 བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་ཞེས་པ། ལྷ་རྒྱན་པའི་དེ་མ་ལགས་ཤིང་། རྒྱང་བཟུང་ནས། མགྱིན་པའི་
 ཅ་གཉིས་པོ་སྤྲོམ་པ་ཨ་མར་རའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལགས། ལས་ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དེ། ལས་
 ཆོགས་སྐྱབ་བོང་དུ་བསྐྱན་ནས། དེ་ནས་ཟད་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་བདོག
 འདིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་མིན་པར། རྟོར་བཞས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེ་བའི་ཐབས་དང་བར་ཆད་ནམས་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་བྱ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་བཞིན་ནམ་སྦྱིར་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱོར་
 དུག་གི་སྦྱོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་བཞིན་ནས། ལམ་འབྲས་བཞིན་གནད་ལ་དབབ་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྦྱོན་དུ་
 འགྲོ་བས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གདོན་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྩེ་ལ་ནན་ཏན་

བསྐྱེད་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ། བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ཁྲོ་བོ་མཆོག་ཡིན། ཀླང་བ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱེལ་གྱུང་ལ་སོགས་ལུས་གནད། རྒྱུ་གི་བྲངས་འཛིན་ན། ལག་པ་གཅིག་གིས་སྤོང་བ་སྦྱར། གཅིག་ལུས་
 མོ་ལ་འགོགས་པའམ། ལུས་གནད་ཀྱི་བསྐྱོན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་གང་བདེར་གནས་པས་ཆོག་ལ།
 རྒྱུ་རོ་བསལ་ནས། དང་པོ་ཙོང་མ་བ་ན་སློག་ནས་རྒྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ནང་འཇུག་ནས་མགོ་འཛིན། དེ་ལ་
 ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཨོ། གནས་པ་ལྷུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཞེས་ཡིད་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་གཡེངས་པར་སྒྲ། དེ་ལ་
 སེམས་གནས་པ་ན། དེ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་སློག་ལ་སྤྲོད་དགས་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཟེར་བ་ནང་འཇུག་རེ་
 རིང་དུ། ནང་དུ་གནས་ཕྱིར་འགྲོ་རེ་ཐུང་བཏང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་གྱིས་གྱུང་། ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱས།
 ནང་དུ་གནས། ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱས་ཤེས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། འདིས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས། ལམ་འབྲས་པའི་མན་ངག་དེ་ལྟར་ཡིན། རོན་གྱིས། ཕྱི་
 ནང་གང་དུ་འང་རྒྱུང་ཕྱིད་དུ་མི་འཛིན། རིང་དུ་འང་མི་གཏོང་བར་རང་འགྲོས་དེ་ཀ་ལ་ཡིད་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 བཞུས་པས། ཅུང་ཟད་འགྲོངས་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་རེ་རིང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་གནས་པ་དེ་
 ཀམས་བྱུང་བ་ལགས། འགྲོ་གཅོད་བ་ན་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཙོང་མ་སློང་ལ། ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར། ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །...གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཕྱི་
 ནང་གང་ལ་བལྟས་གྱུང་གསལ་བའི་རོ་བོར་མ་འགགས་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཆེར་བལྟས་ནས། དེའི་ངང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འཛོག་པ་ལགས། རྟོང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 སེམས་གཟུང་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གང་ལ་བལྟས་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་སྟེ། གནས་པའི་ལུས་ཕྱི་ནང་ནའང་མི་འདུག་ལ་ཕྱི་ནང་ནའང་མི་འདུག་དཀྱིངས་ལ་བལྟས་ན་དེ་ནའང་མི་
 འདུག་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་རྟོང་པར་འདུག་པ་དེའི་ངང་ལ་ཆེར་ཅེ་བལྟས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འཛིན་པ་ཡིན། བཙུག་མིན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆེ་ན། གསལ་རིག་མ་འགག་པའི་དུས་ཉིད་ན་རྟོང་། རྟོང་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་རྟོང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནས་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་མ་བཙུག་
 པར་རྟོང་གིས་རྟོང་། ཅེན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན། འདི་ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཡིན། རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པ་ལྷེ་བ་དང་།
 ཕྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་ཡིད་གཏོང་བ་བྱས་ན་དམིགས་པ་འཛིན་པ་སྤྲ་ཞིང་བཏུབ་མོད། འོན་ཀྱང་།
 རྒྱུང་ལྷ་པོ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིང་ཐུང་འཁྲིད་ཡིག་བཞིན་གསལ་ན་དགལ། རོར་བཞུས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་
 དུས་འདིས་རྫོང་སྐྱེད་པས། རྫོང་འཕེལ་དགས་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྤྲ་ནས་བཏང་

རོ། །ནང་དུ་ཡོང་བའི་ཆེ་སྒྲ་ལ་ཡོང་དུ་མི་གཞུག་པར་སོ་བར་ནས། སིའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་འདྲེན་བ་ཡིན།
 ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྟེལ་ནས་བཟླ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་གཏོང་བ་འདི། དེས་
 དོན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོག་བཟླས་འདི་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྟེ་བ། བར་ཆད་སེལ་བ། ཆེ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་གྱི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་ལགས་ཤིང་། འདི་ཀ་ལས་
 གཞན་པའི་བར་ཆད་སྐྱང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ། འདི་ཀ་ལ་བཙོན་པས་བྲལ། རྟོག་བཟླས་བྱེད་ཚུལ་སྦྱར་
 རྒྱག་བཞིན་གྱི་རྗེས་ལ། ལམ་འབྲས་བཞིན་བྱས་ན་ཐོགས་འདོན་བཞིན་དུ་འགྱུར། འདིའི་དུས་སུ་ཁམས་
 འཛིག་པ་བསྐྱང་དགོས་པའི་དོན། རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་བསྐྱང་རུས་ན། བར་ཆད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 བར་དེས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལགས། རྟོག་བཟླས་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་འདྲིན་པ་དེ། དུས་འཁོར་རང་གི་
 དགོངས་པའང་ཡིན། སྒྲགས་དང་སྟེལ་ནས་བཟླས་པ་ཡང་། དེ་ནས་གསུང་། ཨུལ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཞན་
 མེད། གནམ་གདོན་སྐྱང་སེལ་ལ། རྟོག་བཟླས་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་པན་མོད་ནའང་། གཙོ་ཆེར་ཁ་སང་གི་
 གདམས་ངག་དེ་ཀ་ཟབ་གྱིན་འདུག ས་གདོན་སེལ་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱམས་སྙིང་
 རྗེ་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་ཅིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བཏང་། རྟོག་བཟླས་རང་བཞིན་པ་འདིས་ཀྱང་བྱོད་སྐྱེད་པ་དང་།
 གཞི་དེའང་བྱོད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱོད་ཆེས་ན་གོང་བཞིན་བྱ། བྱང་སེམས་ཡེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བར་དུས་
 འཁོར་ནས་བཤད། ཐིན་ལས་སོ་གཉིས་རིམ་རིམ་མིན་དགུ་བཅུ་རྒྱག་པོ་རྒྱན་དུ་བྱེད། ས་སྦྱར་འདི་ཁོ་ན་
 བྱས་པས་ནད་ཐོན་པ་བྱུང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རྒྱ་གཏོར་གཏོང་བ་དང་། བསྟོན་བྱ། ཡང་ཞི་སོགས་གྱི་
 ལས་བསྐྱབ་ཚུལ། རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁྲིད་ཡིག་ན་གསལ་པོ་བདོག འབྲས་མོ་པའི་ཁ་སིང་གི་སྒྲ་
 སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལའང་འདི་བྱས་རྒྱན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱང་བྱས་ན་དགའ་བས་བསྐྱལ། གོང་དུ་སྟོས་པའི་
 དོན་རགས་རིམ་རོ་སྟོན་དུ་བྲིས་བདོག་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བར་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ། དུས་འཁོར་
 སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་

གི་དོན་བཅོམ་པས་ཉམས་སྲུངས་པ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས། སྤྱན་པ་ལ་ལང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཉི་ཅག་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་འཆལ། སྤྱན་པ་ལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་གས་གསུམ་ཀ་བཏུབ་
 པར་གདའ་ནའང་། འཇམ་དབྱངས་དང་མི་གཡོ་བ་གང་མོས་ལ་མཛོད། སྤྱན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་པས། སྤྱིར་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་ཞིང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་ཡང་ཡིན་པས་བདེ་མཆོག་
 ཀ་འཐད། འདི་ལ་ཞེ་ཁྱོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། གཉིས་ཀ་འང་ཡིན་ཨ་ར་བ་ཙ་ནའི་མ་ཤེས་སྤྱིར་བ་བྱེད་
 ཚུལ་འཇམ་དཀར་དང་འབྲ། རྗེའི་འོད་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱིར་ཁའི་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་ན་
 གཉིས་ཀ་ལ་བཟུང་བས་བྱུང་ལ། རལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་གང་བདེ་བྱས་པས་ཆོག་འདི་ཡི་བར་ཆད་སེལ་
 བའི་མི་གཡོ་བ་སྤྱན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ལ་རྗེའི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ། རྗེ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་བ་གང་
 མོས་གྱི་ཐུགས་སྤྱི་བྱས་པས་བྱུང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆར་གསུམ་ཁུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆར་གསུམ་ནི་
 གོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཁུག་པ་ཞེས་པ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པར་སྤྱན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསུམ་ག་བྱེད་ཟེར་བའི་ཆོག་ཡིན་
 པས། སྤྱིར་བ་གཅིག་ཁུག་པ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་འཕྲོ་མ་བཅད་པ་དགོས་པ་བཞིན་ལགས། ལྷ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལམ་འབྲས་གྱི་རྗེས་ལ་མི་བཏོན་པར་བྱུང་དུ་བྱེད་ན། ཡིག་བརྒྱའི་ཁྱིད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འང་
 འཐད། ཆོས་རྗེ་བ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་མི་ལམ་དུ་མཇལ་བ་ཆོས་རེ་ཉན་པ་མིས་ནའང་། ཆོག་འབྲུ་མ་བྱན་
 པར་གདའ། དོར་ཞག་སྤྱན་པ་སྤྱོད་མཆོམས་མཛད་ནས་ཉམས་སྲུང་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཁྱིད་
 གྱིས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་གསོས་འདེབས་པ་དང་། སྤྱིར་བ་བདེ་ན་ལྷ་མ་དཔལ་སེང་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཉམས་སྲུང་
 འབྲེལ་བ་གཅིག་འདུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པ་རང་དང་འདྲིས་པོ་འདུག་པས། ཉམས་བསྐྱར་དང་གསལ་
 འདེབས་བྱས་ན་དགའ་བ་གཅིག་མཆི། ལྷ་ཉི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་པའི་དེ་ལས་འདོན་པ་དཔོན་པ་ཡིན་པས་
 ཡིག་ཆ་གཞན་ཆེར་མི་དགོས་ནའང་། དུ་རི་ཀ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དེ་བྱུང་ན་དགའ་བས་སྤིང་། སྤྱིར་བྱུག་གི་
 རོ་སྤྱོད་འཕྲོ་དེ་ཅི་སྤྱིར་དུ་བྱས་ནས་འབྲལ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁྱེས་མཛོད། ཟབ་མའི་ལམ་ལ་

གནད་ཀྱི་བྱི་བ་འདི། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ཅན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཡར་
ལུང་པ། །སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཡིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱས་
པའི། །དགེ་བས་འཁོར་ཀྱན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རྟག་བརྟེན་ཏེ། །སྦྱར་
དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །།ཕྱུན།། །།